



Universitätsklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

# **Leadership Personal Care Ulm: Forschungs- und Entwicklungszentrum seelische und körperliche Gesundheit am Arbeitsplatz**

Harald Bündel  
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie  
Universitätsklinikum Ulm



Einleitung

## **Karl Schlecht Stiftung**

Leitidee ist die Verbesserung von Führung in Business, Gesellschaft und Politik durch humanistische Werte.

⇒ **Fokus auf "Good Leadership"**  
als entscheidender Erfolgsfaktor

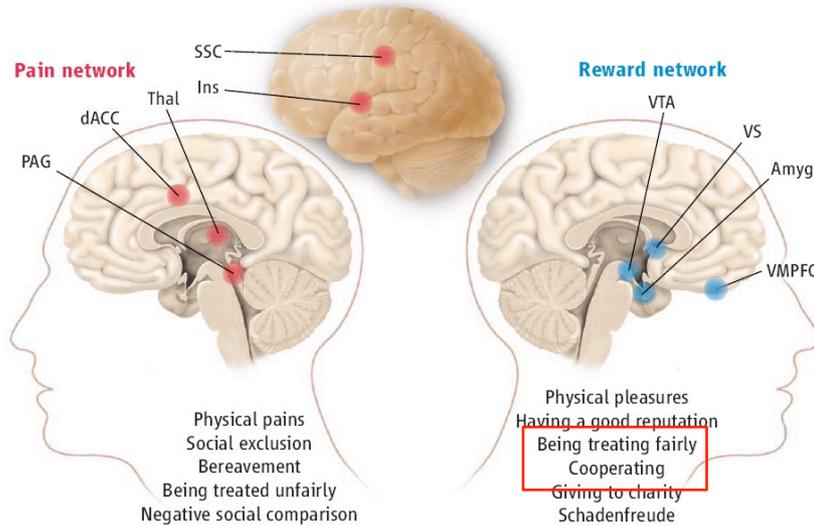
⇒ Damit bestimmt es über unsere Zukunft

Ziel der Karl Schlecht Stiftung ist es deshalb, gute Führung ... zu stärken.

## **Einige wissenschaftliche Grundlagen:**

Bedeutung von Führung

## Das Gehirn und seine Reaktionen auf die Außenwelt



Lieberman & Eisenberger 2009

Psychiatry 75(1) Spring 2012

49

### Leadership, Cohesion, Morale, and the Mental Health of UK Armed Forces in Afghanistan

Norman Jones, Rachel Seddon, Nicola T. Fear, Pete McAllister, Simon Wessely, and Neil Greenberg



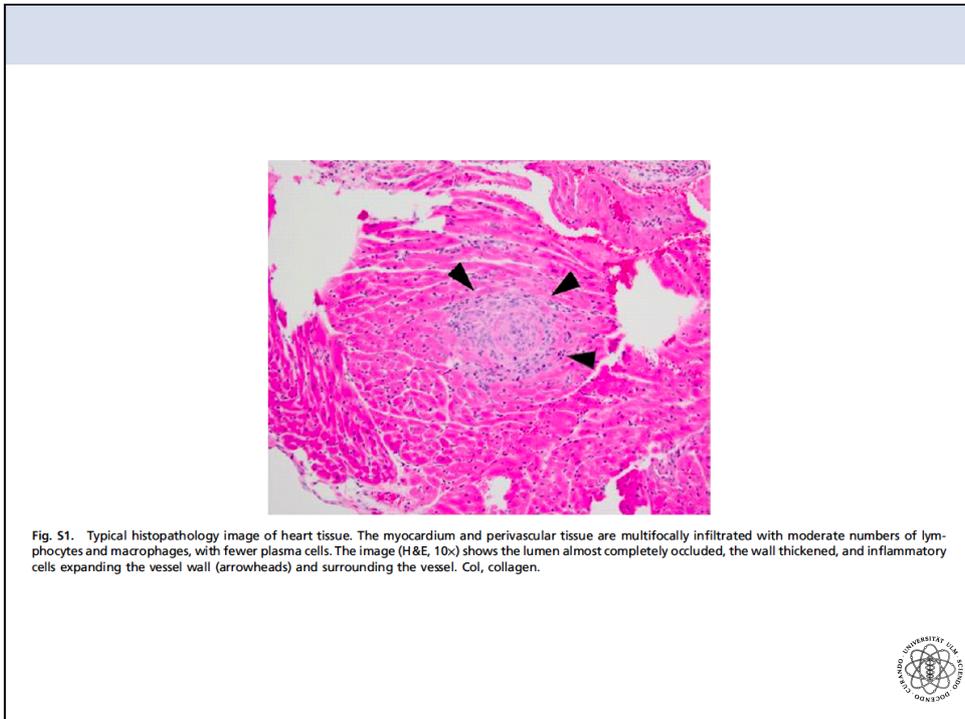
## Zusammenarbeit und Führung

*The key message of this study is that poor mental health, specifically PTSD, does not inevitably follow exposure to combat and that good perceived cohesion, morale, and leadership will be reported by those who have better mental health.*

***The importance of leadership, cohesion, and morale are likely to have equal salience in non-military organizations that require personnel to undertake arduous duties in challenging environments***

Jones et al., 2012

## Mögliche biologische Folgen



### **Kasuistik: Herr C: 60 Jahre**

Diag.: Depressive Episode und koronare 3-  
Gefäßerkrankung mit 70% Hauptstammstenose

Z.n. mehrfacher Stentimplantation und PTCA

*Langjährige* Überanstrengung / Erschöpfung bei  
verantwortungsvoller Tätigkeit („Alles 100% machen“)

***Finaler Auslöser: Zwischenmenschliche Enttäuschung***

### **Klinisches Beispiel für ..**

1. Zentrale Bedeutung von Führung
2. Niedrigschwelligkeit von Beratungsangeboten bei beginnender psychischer / psychosomatischer Erkrankung

Was tun? => Praxisbezogene Forschung stärken

**Leadership Personal Care Ulm:**

**Forschungs- und Entwicklungszentrum  
seelische und körperliche Gesundheit am  
Arbeitsplatz**

**Ziel:**

Impulsgebendes Kompetenzzentrum zum Thema  
psychische Gesundheit im Betrieb  
in Baden-Württemberg

**Aktuelle Praxispartner: Fa Bosch, Fa Daimler**

**1. Handlungsfeld A:** Entwicklung und Evaluation von Maßnahmen des präventiven Betrieblichen Gesundheitsmanagements zur **Weiterbildung von Führungskräften**

**2. Handlungsfeld B:** Fokus Firmenangehörige – **Prävention und Frühbehandlung**

**Ad 1 und 2) Laufendes Pilotprojekt Fa. Bosch**

**Geplantes Handlungsfeld C ab 1.1.2020:**  
**Angewandte Biomedizin**

Lieber Sven,  
Kannst Du hier bitte eine Abb. Einfügen mit Meilensteinen für insgesamt 5 Jahre, die ich dann inhaltlich angeben kann?

105.000,00 €  
Zentr. Projektkoordination  
0,25  
E11/ E12  
20.000,00 €  
Sekretariat  
1  
E7/E8  
52.000,00 €  
Sachkosten  
20.000,00 €

Leitung\*

### **Alleinstellungsmerkmale**

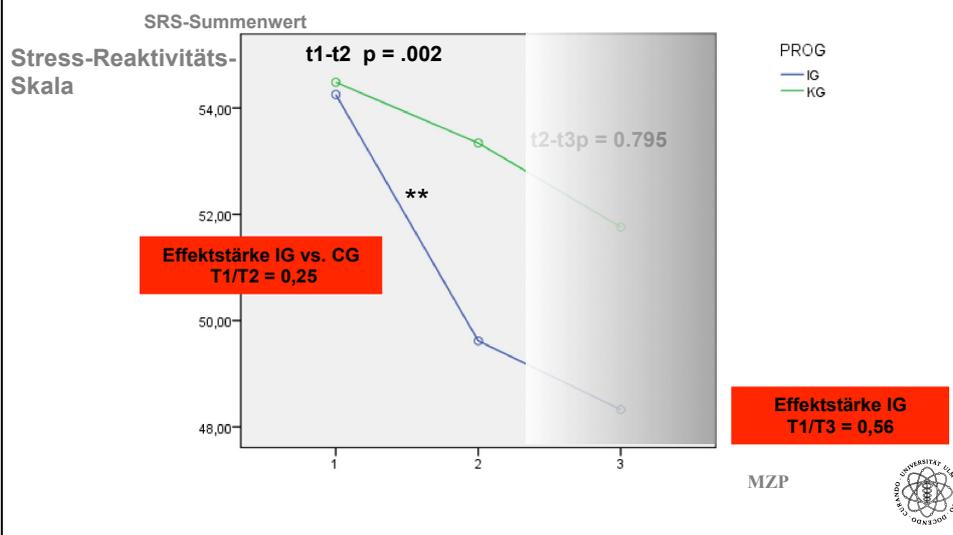
- Kombination praxisnahe Versorgung (M.H.) und praxisnahe Wissenschaft (H.G.)
- Neurowissenschaftlicher Schwerpunkt im Hintergrund

## Vorarbeiten:

=> Schulungen:

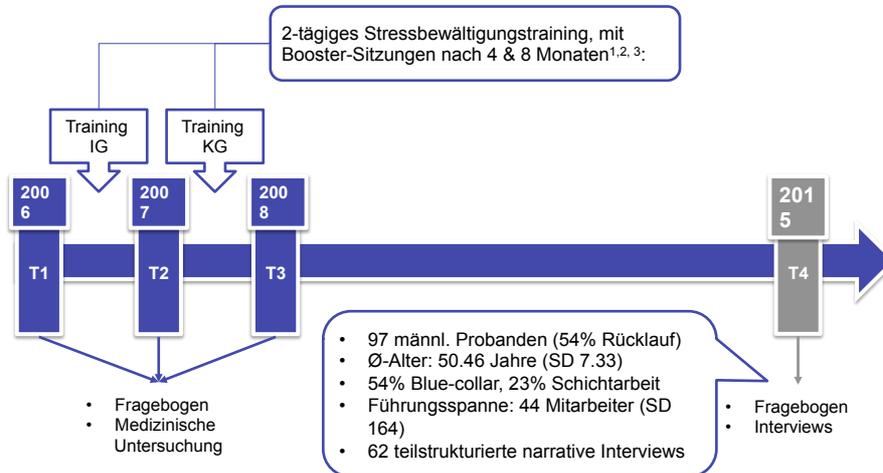
Ad 1) Führungskräfte weiterbilden

## Betriebliche Stressprävention - Beispiel „MAN-GO!“



## Hintergrund & Setting: Die MAN-GO Studie

Randomisiert-kontrollierte Interventionsstudie zur Prävention stressbedingter Gesundheitsschäden im Betrieb



<sup>6</sup>Limm et al 2011, <sup>7</sup>Angerer et al 2011, <sup>8</sup>Siegrist & Silberhorn 1998

21

# Bild zu aktuellen Ergebnissen einfügen

## Neu: 9-Jahres – Evaluation / Follow - up

**Conclusions:** A change in psychosocial working conditions during two years, measured by the ERI model, was significantly associated with anxiety and depression seven years later, independent of baseline-levels of exposure-, outcome- and covariates. These results strongly support the importance of improving psychosocial working conditions in order to protect the mental health of employees in the long-run.

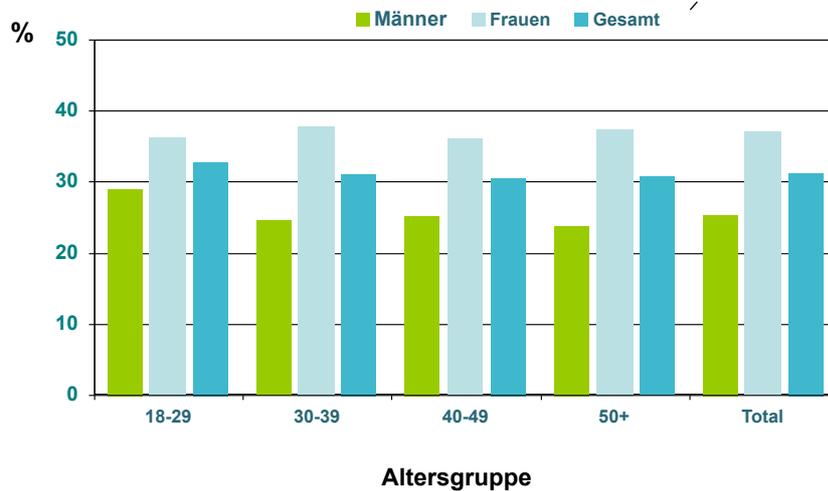
Barrech et al., eingereicht

Vorarbeiten:

Ad 2) Frühintervention und Frühe Reintegration

## I. Der Bundes-Gesundheitssurvey (GHS-MHS)

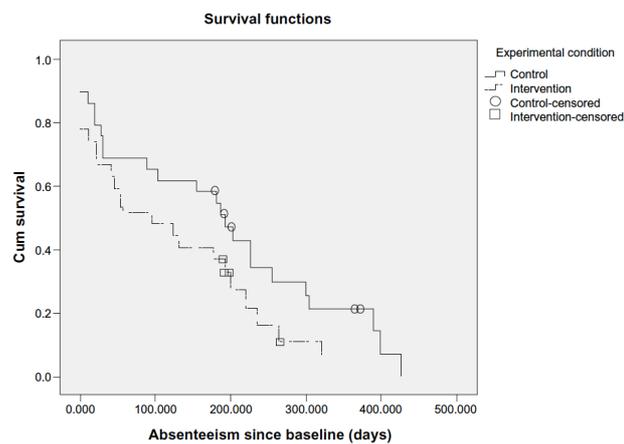
12-Monatsprävalenz psychischer Störungen nach Alter und Geschlecht:  
ca. jeder Dritte im Alter von 18-65 ist betroffen! (n. Jacobi, 2012)



### Burden of Disease

Major depressive disorder (MDD) is a common and significant health care problem. It is the leading cause of disability among adults in high-income countries and is associated with increased mortality due to suicide and impaired ability to manage other health issues. Depression has a major effect on quality of life for the patient and affects family members, especially children. Depression also imposes a significant economic burden through direct and indirect costs. In the United States, an estimated

## Behandlung von psychischen Erkrankungen mit Hinsicht auf die Rückkehr zur Arbeit



## Rekrutierung und Kennzeichen der Stichprobe

Rothermund, Hölzer, Kilian, ..

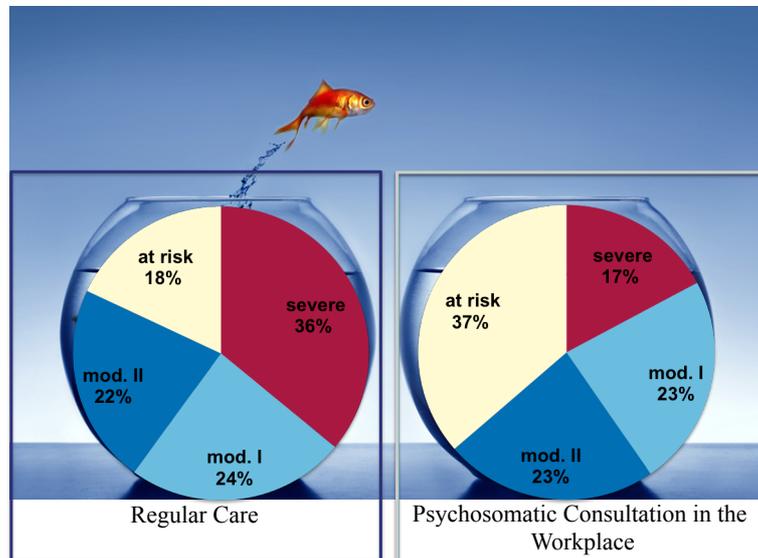
Vorabdaten der Untersuchung:

**Die Psychosomatische Sprechstunde im  
Betrieb – ein neues Versorgungsmodell an  
der Schnittstelle zwischen betrieblicher  
Betreuung und Konsiliarpsychosomatik**

Gefördert durch die Nachwuchsakademie  
Versorgungsforschung  
Baden-Württemberg



## Reguläre Ambulanz vs. Beratungsangebot im Betrieb



E Rothermund, R Kilian, B Reiter, D Mayer, M Hölzer, MA Rieger, H Gündel  
13th International Congress of Behavioral Medicine August 20-23, 2014, Groningen



### Perspektive

Weiterentwicklung und Evaluation von Konzepten der Aus- und Weiterbildung von Führungskräften und innerbetrieblicher Akteure (Personal-, ..)

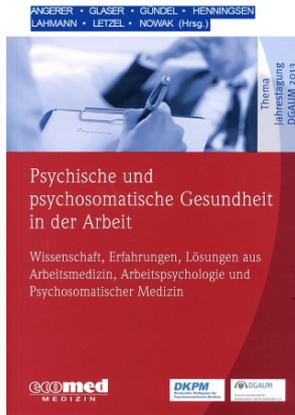
Versorgungsmodelle zur Früherkennung und Frühversorgung

- bessere Prognose

- Verminderung von AU-Zeiten

- Verbesserte Reintegration nach Erkrankung

## Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit



Harald.Guendel@uniklinik-ulm.de

