

# Dosis und Wirkung

Prof. Dr. med. Dr. phil. Horst Kächele  
International Psychoanalytic University

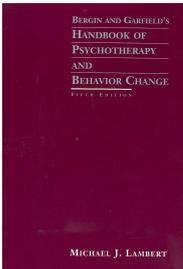
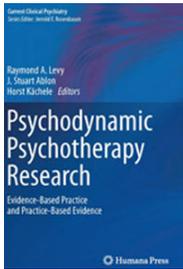
*Zum Nachlesen, besuchen Sie  
[www.horstkaechele.de/unterdeutsch/aktuelles](http://www.horstkaechele.de/unterdeutsch/aktuelles)*

## Wo die Wahl hat, hat die Qual !

P.: so wenig wie möglich T.: so wenig wie nötig	P.: so viel wie möglich T.: so wenig wie möglich
P. so wenig wie nötig T.: so viel wie möglich	P.: so viel wie nötig T.: so viel wie möglich

2

## Update

3

## update

- Lambert M J (Hrsg) 2013)
- Bergin and Garfield's Handbook of psychotherapy and behavior change.
- Wiley, New York Chichester Brisbane

4

## Eine Gute Botschaft

**Special Article**

Psychother Psychosom 2000;09:184-197

Psychotherapy  
and Psychosomatics

---

### Psychosomatic Medicine: Emerging Trends and Perspectives

Giovanni A. Fava<sup>a, b</sup> Nicoletta Sonino<sup>c</sup>

<sup>a</sup>Department of Psychiatry, State University of New York at Buffalo, N.Y., USA; <sup>b</sup>Department of Psychology, University of Bologna, and <sup>c</sup>Department of Medical and Surgical Sciences, University of Padova, Italy

## Fava & Sonino (2000)

**Table 1.** Medical disorders that have been associated with stressful life events in controlled studies

- Asthma
- Diabetes
- Graves' disease
- Cushing's disease
- Hypothalamic amenorrhea
- Peptic ulcer
- Inflammatory bowel disease
- Functional gastrointestinal disorders
- Myocardial infarction
- Functional cardiovascular disorders
- Autoimmune disease
- Cancer
- Infectious disease
- Psoriasis, alopecia areata and urticaria
- Headache
- Cerebrovascular disease
- Sudden death

## Fava & Sonino (2000)

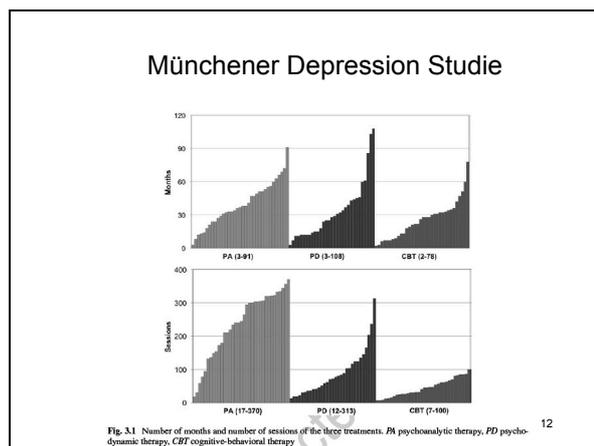
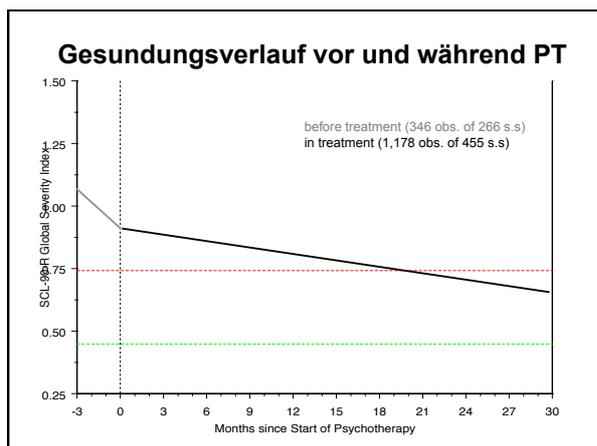
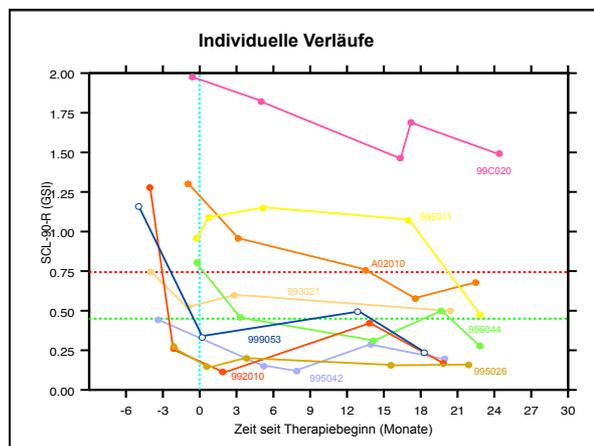
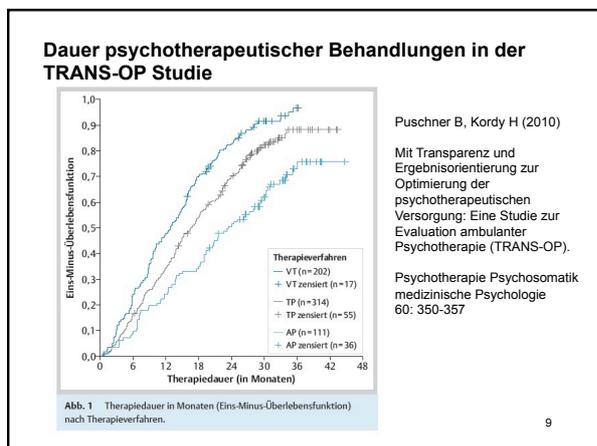
**Table 5.** Medical conditions in which short-term psychotherapies have been found to be effective in randomized controlled trials

- Chronic pain
- Chronic fatigue syndrome
- Coronary heart disease
- Hypertension
- Tension headaches
- Diabetes
- Cancer
- Asthma
- Epilepsy
- Obesity
- Peptic ulcer
- Irritable bowel syndrome
- Inflammatory bowel disease
- HIV infection and AIDS
- Arthritis
- Preparation to medical procedures

## TRANS-OP Studie

	N	Prozent
Tiefenpsychologische Psychotherapie	397	51,7
Verhaltenstherapie	248	31,6
Analytische Psychotherapie	135	16,7
	780	100

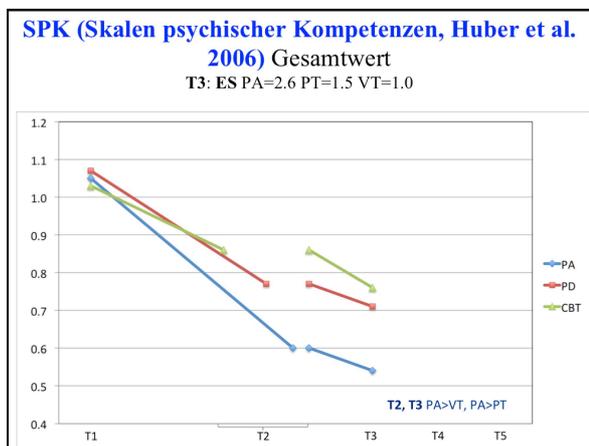
Gallas C, Kächele H, Kraft S, Kordy H, Puschner B (2008) Inanspruchnahme, Verlauf und Ergebnis ambulanter Psychotherapie: Befunde der TRANS-OP Studie und deren Implikationen für die Richtlinienpsychotherapie. *Psychotherapeut* 53: 414-423



**Münchener Psychotherapie-Studie (Huber & Klug 2009) Korrelation von Dosis und Ergebnis**

variable	group	duration of therapy		dose of therapy	
		correlation-coeff. r	significance p	correlation-coeff. r	significance p
BDI	PA	-,02		-,04	
	PT	,15		,13	
	VT	,01		,11	
IIP	PA	-,53	,003**	-,53	,003**
	PT	-,27		-,25	
	VT	,07		,16	
SPK	PA	-,28		-,35	,049*
	PT	,08		,14	
	VT	,27		,30	

13



Paul Knekt and Olli Lindfors, eds.

A randomized trial of the effect of four forms of psychotherapy on depressive and anxiety disorders

Design, methods, and results on the effectiveness of short-term psychodynamic psychotherapy and solution-focused therapy during a one-year follow-up.

326 Patienten mit depressiven oder Angststörungen werden zufällig einer systematischen, lösungsorientierten Therapie (SFT), einer psychodynamischen Kurztherapie (SPP), oder einer psychodynamischen Langzeit-Psychotherapie (LPPT)

41 Patienten wählten selbst eine psychoanalytische Behandlung (PA).

15

„Kurze Therapien führen rascher zu einer Verbesserung;  
 aber in der längeren Perspektive ist die analytische Psychotherapie überlegen.

Allerdings sollte geklärt werden, welche Patienten eine solche Langzeit-Therapie benötigen“

Knekt P, Laaksonen M, Härkänen T, Maljanen T, Heinonen E, Virtala E, Lindfors O (2012) The Helsinki Psychotherapy Study: effectiveness, sufficiency, and suitability of short- and long-term psychotherapy. In: Levy RA, Ablon S, Kachele H (Hrsg) Psychodynamic Psychotherapy Research. Humana Press, New York, S

16

**Therapie-Dosis während der Studie**  
 SFT 10 Sitzungen  
 SPP 19 Sitzungen

**nachträgliche Inanspruchnahme**  
 SFT 60 und SPP 70 Sitzungen.

Knekt P, Haaramo P, Laaksonen M, Lindfors O (2008b) Use of auxiliary treatment during a 5-year follow-up among persons receiving short- or long-term psychotherapy or psychoanalysis. Society for Psychotherapy Research: 39th International Meeting, Barcelona. June 18-21, 2008

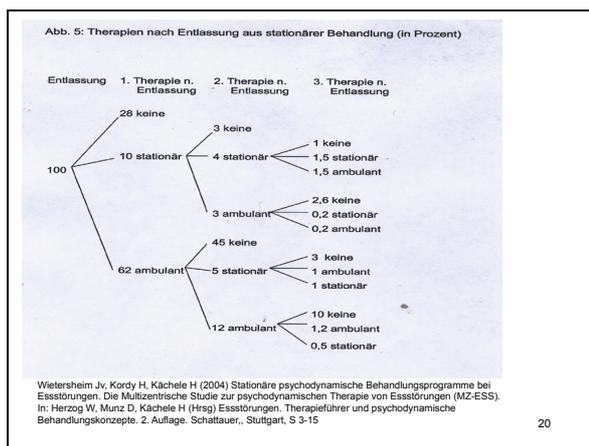
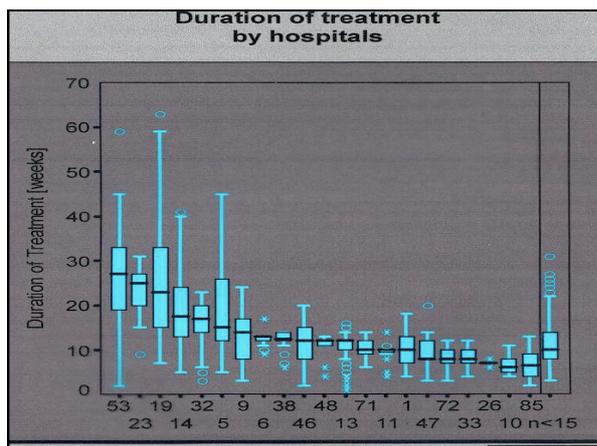
17



Wietersheim J von, Kordy H, Kächele H (2004)  
 Stationäre psychodynamische Behandlungsprogramme bei Essstörungen. Die Multizentrische Studie zur psychodynamischen Therapie von Essstörungen (MZ-ESS).

In: Herzog W, Munz D, Kächele H (Hrsg) Essstörungen. Therapieführer und psychodynamische Behandlungskonzepte. 2. Auflage. Schattauer, Stuttgart, S 3-15

18



REVIEW

## Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy

### A Meta-analysis

Falk Leichsenring, DSc  
Sven Rabung, PhD

**Context** The place of long-term psychodynamic psychotherapy (LTPP) within psychiatry is controversial. Convincing outcome research for LTPP has been lacking.

Leichsenring F, Rabung S (2008) Effectiveness of Long-term Psychodynamic Psychotherapy. A Meta-analysis. JAMA, October 1, 2008; Vol 300, No 13

21

### LPPT-Ergebnisse bei komplexen Störungsbildern (Leichsenring u. Rabung 2008)

Langzeit-Psychodynamische Psychotherapie zeigt bessere Ergebnisse im Vergleich zu Kurzzeit-Therapie:

With regard to overall effectiveness, a between-group effect size of 1.8 (95% confidence interval [CI], 0.7-3.4) indicated that after treatment with LTPP **patients with complex mental disorders on average were better off than 96% of the patients in the comparison groups** ( $P=.002$ ).

22

Kächele H, Pfäfflin F, Simons C (1995)

Fachgutachten im Rahmen sozialgerichtlicher Klärung des Umfangs der Leistungspflicht einer Krankenkasse für analytische Psychotherapie.

**Nachtrag**  
Das Sozialgericht hat am 5.10.1994 die Krankenkasse verurteilt, die Kosten für die analytische Psychotherapie für die 241. bis zur 420. Stunde zu erstatten.

Psyche - Zeitschrift für Psychoanalyse 49: 159-173

23

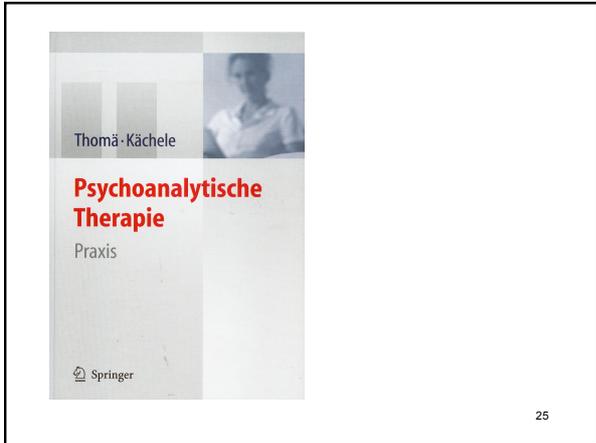


„Langzeitbehandlungen“:

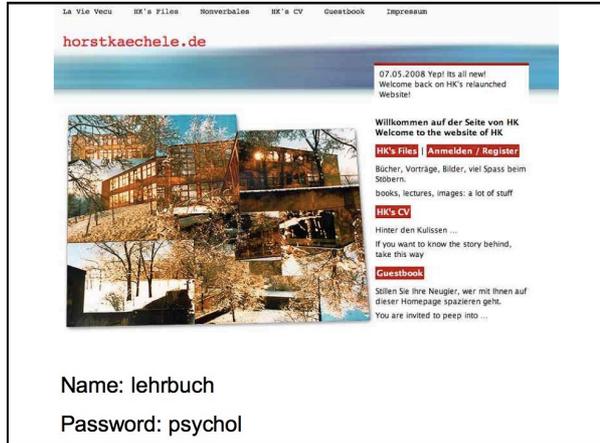
„Patienten mit Krankheitsbildern, bei denen vorwiegend Defizite in der Ich-Entwicklung und Persönlichkeitsstörungen diagnostiziert werden, führte bei der Überarbeitung der Richtlinien zu Überlegungen, wie die psychotherapeutische Versorgung dieser Patienten in der vertragsärztlichen Praxis angemessen sicher gestellt werden kann“ (Rüger et al. 2009, S. 39)

„Differentialindikatorisch ist die Behandlung dieser Störung durch eine lang dauernde und intensive analytische Psychotherapie in Erwägung zu ziehen. Dieser Indikation kann die eingeschränkte Behandlungsprognose der Persönlichkeitsstörung entgegenstehen...“ (S. 39).

24



25



Name: lehrbuch  
Password: psychol